

Der Wald ruft! Kannst auch du ihn hören?

Über die Natur, den Körper & die Musik zur
Entfaltung deines vollen Potentials

Selbsterfahrungsseminar

2-4. August 2024

Seminarhaus Thernberg,

Österreich

Seminarbeitrag: 240 - 420 Euro

(Selbsteinschätzung)

*Anmeldung und Infos:
info@embodied-souls.com*



embodied souls

*Wofür brennst du?
Wofür stehst du?
Was trägst du authentisch in die Welt?*

Komm deinen Antworten in diesem Retreat näher!

Das eigene Feuer zu kennen und zu wissen, wie es sich anfühlt, ist dein unermüdlicher Motor für Lebensenergie und Lebenslust.

Der Körper trägt Wissen in sich, auf das der Verstand keinen Zugriff hat.

In diesen 3 Tagen wollen wir diese „versteckten Schätze“ hervorlocken.

Ziel ist es aus dem Gedankenkarussell auszubrechen, Konditionierungen für einen Moment zur Seite zu legen und für das Wesentliche im Leben Platz zu schaffen.

Es erwarten dich

- Die Naturlandschaft der buckligen Welt
- Körper- & musiktherapeutischen Übungen
- Yoga & Meditation
- Persönlichkeitsentwickelnden Coaching-Inputs (eigene Werte & Grenzen)
- Eine haltgebende Gruppe an Frauen (max. 8 TNinnen)

Mein Name ist Mica. Ich bin körper- & stimmorientierte Coachin, Musikerin und Yoga-Lehrerin und arbeite mit Methoden der energetischen Körperpsychotherapie sowie der Musikpädagogik. Eine herausfordernde Lebensphase gab mir vor einigen Jahren die Chance, meinem eigenen inneren Feuer wieder näher zu kommen. Unter anderem die aus dieser Zeit gewonnen Erfahrungen prägen meine jetzige Arbeit.

Genauere Infos zu mir & meiner Arbeit findest du unter www.embodied-souls.com